

Рассмотрено Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2024г.  
Утверждено приказом заведующего  
МБДОУ детский сад №4  
от 02.09.2024г. №164  
Н.В.Тарапун

**Годовой план  
оздоровительно-профилактической  
работы  
МБДОУ детский сад № 4  
на 2024 – 2025 год**

Каневская, 2024г.

➤ **Подготовительный период – сентябрь-октябрь**

- ✓ Витаминотерапия – обязательное употребление в пищу соков, фруктов, овощей
- ✓ Ежедневная оздоровительная утренняя гимнастика
- ✓ Фитотерапия – нарезание лука и чеснока в свежем виде – ежедневно

➤ **Период повышенной заболеваемости – ноябрь-декабрь**

- ✓ «С» витаминизация – аскорбиновая кислота круглогодично
- ✓ Санэпидрежим – ежедневно
- ✓ Режим проветривания, влажные уборки, кварцевание спален и игровых комнат
- ✓ Вакцинация против гриппа – согласно плана детской консультации

➤ **Период заболеваний ОРЗ и гриппа – январь-март**

- ✓ Санэпидрежим – ежедневно
- ✓ Режим проветривания, влажные уборки, кварцевание спален и игровых комнат
- ✓ Натуропатия – употребление лука и чеснока в свежем виде – ежедневно

➤ **Весенний период подъёма ОРЗ и гриппа**

- ✓ «С» витаминизация
- ✓ Натуропатия – употребление лука и чеснока в свежем виде – ежедневно

➤ **Период летней оздоровительной работы – июнь-август**

- ✓ Использование естественных сил природы: солнце, воздух, вода
- ✓ Закаливающие процедуры: босохождение, обливание водой, все виды и формы двигательного режима на воздухе
- ✓ Употребление в пищу свежих овощей и фруктов

➤ **Профилактические мероприятия**

- ✓ Обследование на гельминты – по плану детской консультации
- ✓ Антропометрия – 2 раза в год
- ✓ Осмотр на педикулёз и чесотку – 1 раз в 10 дней
- ✓ Осмотр узкими специалистами (диспансеризация) – 1 раз в год
- ✓ Санация полости рта – 1 раз в год

➤ **Организация питания**

- ✓ Сбалансированное питание в соответствии с натуральными нормами – ежедневно
- ✓ Соблюдение режима питания – ежедневно
- ✓ Сокотерапия – 2 раза в неделю

## ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Контроль
1.	Утренний прием. Утренняя гимнастика на воздухе (по погоде) соблюдение требований к одежде.	Ежедневно в течение года	Воспитатели гр.1,2,3,4.	Заведующий Ст.в-ль
2.	Наблюдение за детьми в течение дня (оказание первой помощи в случае необходимости и изоляция заболевших).	Ежедневно в течение года	Воспитатели гр.1,2,3,4. Завхоз	Заведующий
3.	Контроль за температурным режимом групп.	Ежедневно в течение года	Воспитатели гр.1,2,3,4.	Ст.в-ль Заведующий
4.	Закаливающие процедуры: а) Дневной сон при открытых форточках. б) Душ перед сном. в) Полоскание рта прохладной водой после приема пищи. г) прогулка на свежем воздухе д) воздушные и солнечные ванны	Ежедневно по погоде Ежедневно летний период Ежедневно в течение года Ежедневно в течение года В летний период	Воспитатели гр.1,2,3,4.	Заведующий Ст.в-ль
5.	Хождение по «Дорожке здоровья».	Ежедневно после пробуждения	Воспитатели гр.1,2,3,4.	Ст.в-ль
6.	Полноценное калорийное питание.	Ежедневно в течение года	Завхоз	Заведующий
7.	Соблюдение сроков профилактических прививок.	По плану детской поликлиники	Завхоз	Заведующий
8.	Профилактика плоскостопия по спискам выявленных.	Занятия в течение года	Воспитатели гр.1,2,3,4.	Ст.в-ль

9.	Оздоровительные мероприятия по простудным заболеваниям.	План профилактической работы	Воспитатели гр.1,2,3,4.	Заведующий Ст.восп.
10.	Кварцевание	постоянно	Воспитатели, муз.рук., учитель-логопед	Завхоз
11.	Работа в режиме «Повышенная готовность»	До отмены приказа	Весь коллектив	Заведующий

### План работы с родителями воспитанников и педагогами ДОУ

Месяц	Форма работы	Мероприятие	Сроки (неделя)
Сентябрь	Памятка для родителей	«Психогигиена детей дошкольного возраста»	4
Октябрь	Санбюллетень	«Личная гигиена детей»	3
Ноябрь	Консультация для родителей, педагогов	Специфическая профилактика. Значение проф. прививок.	4
Декабрь	Педчас	Оказание первой помощи (неотложка)	2
	Памятка для родителей	Профилактика кожных заболеваний	3
Январь	Наглядная информация для родителей	Профилактика и лечение гриппа.	2
	Санбюллетень	О пользе закаливания детей	3
Февраль	Консультация для родителей	Как оградить ребенка от вредных привычек	1
Март	Памятка для родителей	Дизентерия. Профилактика и лечение.	2
	Санбюллетень	Профилактика клещевого энцефалита	4
Апрель	Наглядная информация	О проведении ЛОП 2025 г. Ядовитые растения и грибы. Профилактика отравлений.	3
Май	Педчас Комплексная консультация	Организация питания в летний период Профилактика травматизма в летний период	3

Июнь	Консультация для воспитателей и родителей	Первая помощь при отравлении, укусах, тепловых ударах	1
Июль	Консультация я для воспитателей и родителей	Профилактика плоскостопия, сколиоза	2
Август	Памятка	Адаптация в детском саду	1