

Рассмотрено Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.  
Утверждено приказом заведующего  
МБДОУ детский сад №4  
№ 7 от 01.09.2023г.  
Н.В.Тарапун

**Годовой план  
оздоровительно-профилактической  
работы  
МБДОУ детский сад № 4  
на 2023 – 2024 год**

Старшая медсестра Камшук Е.В.

Каневская, 2023г.

- **Подготовительный период – сентябрь-октябрь**
  - ✓ Витаминотерапия – обязательное употребление в пищу соков, фруктов, овощей
  - ✓ Ежедневная оздоровительная утренняя гимнастика
  - ✓ Фитотерапия – нарезание лука и чеснока в свежем виде – ежедневно
  
- **Период повышенной заболеваемости – ноябрь-декабрь**
  - ✓ «С» витаминизация – аскорбиновая кислота круглогодично
  - ✓ Санэпидрежим – ежедневно
  - ✓ Режим проветривания, влажные уборки, кварцевание спален и игровых комнат
  - ✓ Вакцинация против гриппа – согласно плана детской консультации
  
- **Период заболеваний ОРЗ и гриппа – январь-март**
  - ✓ Санэпидрежим – ежедневно
  - ✓ Режим проветривания, влажные уборки, кварцевание спален и игровых комнат
  - ✓ Натуропатия – употребление лука и чеснока в свежем виде – ежедневно
  
- **Весенний период подъёма ОРЗ и гриппа**
  - ✓ «С» витаминизация
  - ✓ Натуропатия – употребление лука и чеснока в свежем виде – ежедневно
  
- **Период летней оздоровительной работы – июнь-август**
  - ✓ Использование естественных сил природы: солнце, воздух, вода
  - ✓ Закаливающие процедуры: босохождение, обливание водой, все виды и формы двигательного режима на воздухе
  - ✓ Употребление в пищу свежих овощей и фруктов
  
- **Профилактические мероприятия**
  - ✓ Обследование на гельминты – по плану детской консультации
  - ✓ Антропометрия – 2 раза в год
  - ✓ Осмотр на педикулёз и чесотку – 1 раз в 10 дней
  - ✓ Осмотр узкими специалистами (диспансеризация) – 1 раз в год
  - ✓ Санация полости рта – 1 раз в год
  
- **Организация питания**
  - ✓ Сбалансированное питание в соответствии с натуральными нормами – ежедневно
  - ✓ Соблюдение режима питания – ежедневно
  - ✓ Сокотерапия – 2 раза в неделю

## ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Контроль
1.	Утренний прием. Утренняя гимнастика на воздухе (по погоде) соблюдение требований к одежде.	Ежедневно в течение года	Воспитатели гр.1,2,3,4.	Ст. м/с Ст.вос-ль
2.	Наблюдение за детьми в течение дня (оказание первой помощи в случае необходимости и изоляция заболевших).	Ежедневно в течение года	Воспитатели гр.1,2,3,4. Ст. м/с	Ст. м/с
3.	Контроль за температурным режимом групп.	Ежедневно в течение года	Воспитатели гр.1,2,3,4.	Ст.восп. Ст.м/с
4.	Закаливающие процедуры: а) Дневной сон при открытых форточках. б) Душ перед сном.  в) Полоскание рта прохладной водой после приема пищи. г) прогулка на свежем воздухе  д) воздушные и солнечные ванны	Ежедневно по погоде Ежедневно летний период Ежедневно в течение года Ежедневно в течение года В летний период	Воспитатели гр.1,2,3,4.	Ст.м/с Ст.восп.
5.	Хожение по «Дорожке здоровья».	Ежедневно после пробуждения	Воспитатели гр.1,2,3,4.	Ст.м/с
6.	Полноценное калорийное питание.	Ежедневно в течение года	Ст.м/с	Заведующий
7.	Соблюдение сроков профилактических прививок.	По плану детской поликлиники	Ст.м/с	Заведующий
8.	Профилактика плоскостопия по спискам выявленных.	Занятия в течение года	Воспитатели гр.1,2,3,4.	Ст.м/с

9.	Оздоровительные мероприятия по простудным заболеваниям.	План профилактической работы	Воспитатели гр.1,2,3,4. Ст.м/с	Заведующий Ст.восп.
10.	Кварцевание	постоянно	Воспитатели, муз.рук.	Ст.м/с
11.	Работа в режиме «Повышенная готовность»	До отмены приказа	Весь коллектив	Ст.м/с

### План работы с родителями воспитанников и педагогами ДОУ

Месяц	Форма работы	Мероприятие	Сроки
Сентябрь	Памятка для родителей	«Педикулёз»	4
Октябрь	Санбюллетень	«О важности овощей и фруктов в питании детей»	3
Ноябрь	Консультация для родителей	О предупреждении детского травматизма	4
Декабрь	Педчас	Корь – симптомы и профилактика	2
	Памятка для родителей	Профилактика отравлений	3
Январь	Наглядная информация для родителей	Профилактика плоскостопия	2
	Санбюллетень	О пользе закаливания детей	3
Февраль	Консультация для родителей	Как оградить ребенка от вредных привычек	1
Март	Памятка для родителей	Использование фитотерапии при простудных заболеваниях О важности	2
	Санбюллетень	профилактических прививок	4
Апрель	Наглядная информация	О проведении ЛОП 2024 г. О профилактике заболеваний летом	3
Май	Педчас Комплексная консультация	Организация питания в летний период Боли в животе	3
Июнь	Консультация для воспитателей и родителей	Первая помощь при отравлении, укусах, тепловых ударах	1

Июль	Консультация я для воспитателей и родителей	«О важности гигиены полости рта»	2
Август	Памятка	Адаптация в детском саду	1